

Chicos que eligen cuidarse

Cynthia Elmassian, Cristina Stamboulian, y Claudia Toledo

A partir de 9 años

En analogía con un equipo deportivo, este pequeño manual de autocuidado presenta al sistema inmunológico como el equipo de defensa del cuerpo. Esta publicación propone, además, normas sencillas y estrategias para lograr un buen rendimiento, tanto en el plano físico como emocional, desafiando a los niños a ser los DT de su propio cuerpo.

Contenidos:

- Un equipo diferente
- Un partido invisible
- Microinvasores al ataque
- Un poderoso equipo de defensa
- Defensores en acción
- ¡Cuidado! Sitio ocupado por microbios...
- Un plan que no falla
- Un buen DT para un equipo ganador

Salud Física

- Vacunarse sin miedo
- Alimentarse bien
- El poder de los alimentos
- Manos viajeras
- Manos sucias, manos limpias
- Agua y jabón, de la cabeza a los pies
- ¡Cabeza libre de piojos!
- Por una sonrisa sana...
- Jugar y practicar deportes

Salud emocional

- Sentirnos bien...
- Crecer por fuera y por dentro
- Querernos como somos
- Los colores de los sentimientos
- Hablar de lo que nos pasa...

Aprendiendo a elegir:

- Digamos ¡No!
- Digamos ¡Sí!
- Hacer valer los derechos

En 2007, este libro fue declarado de interés por los Ministerios de Desarrollo Social y de Educación, Ciencia y Tecnología de Argentina. Además, es considerado de interés educativo por la Dirección General de Educación del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires.

Puede acompañarse con un cuadernillo de actividades.

Editorial: Ediciones FUNCEI -EPROS

ISBN: 950-9848-28-X

Páginas: 48

