



# Tu Piel

Un maravilloso  
regalo

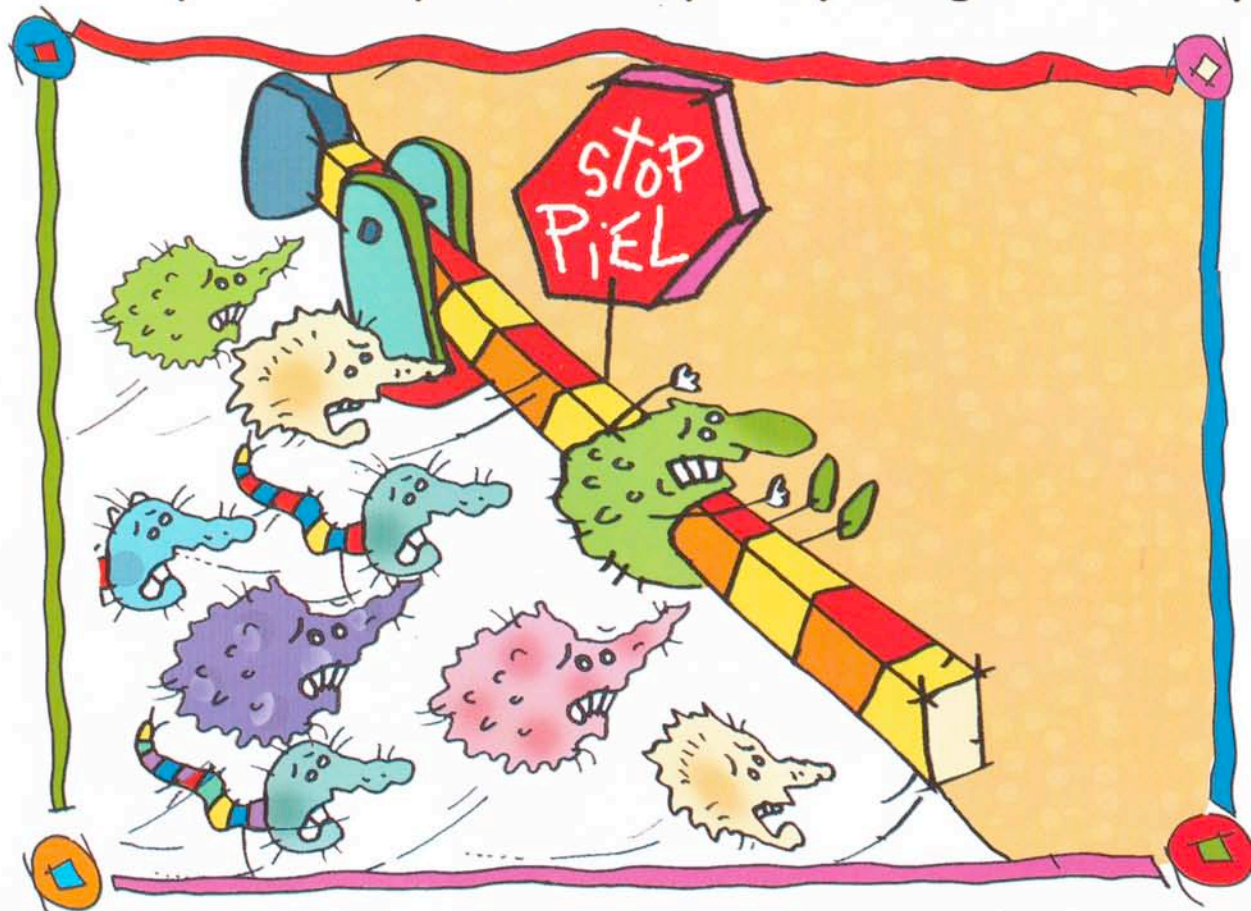
Colección Prevenir desde Chiquitos



6

Con tu piel descubrirás cómo es el mundo que te rodea...

Como ves, la piel puede tener distinto color, sentirse suave o arrugada y tener pocas o muchas marquitas. Pero siempre, siempre, sirve para proteger el cuerpo.



La piel es como una barrera que no deja pasar a los microbios, esos bichitos que no se ven pero están en todas partes y pueden enfermarte.

Tu piel es valiosa porque es la primera barrera que te protege de muchas enfermedades. Para defenderte, necesita estar limpia y sana.

Estos amigos te ayudarán a cuidarla.



*Queridos papis:*

*¿Sabían que la piel es el órgano de mayor tamaño que tenemos? ¿Y que la piel de los bebés y niños es más delicada y sensible que la de los adultos?*

*Por eso, a los chicos y sobre todo, a los más pequeños, hay que cuidarlos especialmente de las picaduras, infecciones y quemaduras solares.*

*La piel tiene memoria y por ese motivo, las quemaduras solares en los niños dejan su huella para la vida adulta.*

*Además es importante que un dermatólogo realice el control de los lunares, una vez al año.*

*Es bueno que nuestros hijos, desde chiquitos conozcan su piel, la quieran y la cuiden. Los hábitos aprendidos en los primeros años determinarán su conducta en la vida adulta.*

*Espero que ustedes hayan disfrutado este libro con sus hijos tanto como lo hice yo.*

Dra. Marta Barragán  
Jefa del Servicio de Dermatología  
Clínica La Sagrada Familia



 **FUNCEI**  
FUNDACION CENTRO DE ESTUDIOS INFECTOLOGICOS

Mediante atractivas ilustraciones  
y un lenguaje sencillo,  
este libro estimula a los más pequeños  
a dar sus primeros pasos en el autocuidado.  
Al descubrir el valor de la piel  
en su función protectora,  
los niños aprenderán cómo cuidarla  
para mantenerla limpia y sana.

ISBN 950-9848-25-5



9 789509 848252