



¡PREPARADOS,
LISTOS, YA?
¡CUIDADO! ITS EN LA RUTA

SE HACE CAMINO AL ANDAR...

Sos adolescente. Estás creciendo y ya no querés viajar en el asiento de atrás. Te gustaría tomar el volante y elegir tu destino.

Tus padres siguen viéndote como un chico, pero vos te sentís un adulto. Y como tal, querés elegir a dónde ir, con quién viajar y qué llevar en la mochila.

Tu camino de vida es singular porque sos un ser único. Al elegirlo y recorrerlo vas a definir tu propia identidad, quién sos y quién querés ser.

Como estás creciendo, es normal tu deseo de mayor independencia, la búsqueda de emociones nuevas, las ansias de libertad total, y hasta tu disconformidad y rebeldía. Pero en tu viaje, a veces, chocás con los límites que te imponen los adultos y eso te molesta.

Sin embargo, tanto los límites como las señales, forman parte de tu camino y te protegen. Si bien es cierto que podés decidir qué hacer con ellos, es importante que les prestes atención.

Cruzar barreras, transgredir la velocidad máxima, avanzar cuando no está claro el camino o cuando todo indica que es mejor detenerse, puede provocar un accidente de consecuencias irreversibles.



¿DECIR "SÍ" O DECIR "NO"?

En esta etapa, el grupo de pares es uno de tus referentes más importantes y gana espacio frente al lugar que antes ocupaban tus padres. Sin embargo, cuando llega el momento de elegir lo que realmente querés, la presión de tus amigos puede meterte en problemas.

¿Alguna vez dijiste sí sin estar convencido, solo para obtener la aprobación del grupo?

A MÍ NO ME IBA A PASAR...

"La previa comenzó temprano. Los de siempre nos juntamos en la casa de Vero porque los padres no estaban. En el balde pusieron todo tipo de bebidas y pronto no quedó nada. Yo no estaba convencida pero también tomé, como todos. No me animé otra vez a decir no. Cuando llegamos al boliche estaba pasada. Esa noche parecía un sueño, Fer estaba conmigo. No sé si quería, pero mi cabeza no podía pensar e igual lo hicimos. Él no se cuidó; yo, tampoco. Un mes después, para Fer lo nuestro era historia. Pero yo no pude olvidarlo tan fácilmente. No, no estoy embarazada pero el médico me dijo que en esa única vez me contagié una ITS."

Agustina, 15 años.



Preguntas que esperan tu respuesta

- ✓ ¿Cómo se hubiera sentido Agustina frente a sus amigos si hubiera dicho "No" en la casa de Vero? ¿Cómo hubiera reaccionado el grupo ante su negativa?
- ✓ ¿Qué consejo le darías ahora que tiene una ITS?
- ✓ Y Agustina, ¿qué consejo creés que te daría a vos?

HPV (herpes papiloma virus), una desconocida peligrosa

Las enfermedades de transmisión sexual por lo general no discriminan. Atacan por igual a hombres y mujeres sin hacer distinción de sexo, nivel económico o social.

Pero hay una de ellas, tan frecuente como poco conocida, que encuentra en las mujeres a sus principales víctimas.

Al llegar a los 50 años, por lo menos el 80 % de las mujeres habrá adquirido una infección genital de HPV (herpes papiloma virus), y si no brinda señales que permitan detectarlo a tiempo, puede tener consecuencias tan graves para la salud como cáncer de cuello uterino.

Si sos mujer y, especialmente, adolescente o joven, el HPV es una enfermedad que no debés ignorar.

Si bien los hombres también la padecen, no sufren consecuencias tan perjudiciales para su salud.



Este breve manual de autocuidado fue escrito para vos y todos los adolescentes que eligen cuidarse.

Al leerlo podrás informarte sobre el impacto que tienen las infecciones de transmisión sexual, en especial el HPV, y qué hacer para prevenirlas.

Acercá este mensaje a tus amigas y amigos y sumá nuevos eslabones a la cadena de prevención de las ITS.



Esta publicación forma parte de la campaña “Adolescentes: prevención de las infecciones de riesgo”, que ha sido posible gracias al apoyo de la Fundación “Pedro F. Mosoteguy”.