

Colección Los Viajes de Microbac

Microaventura en la panza



Mientras tanto, Microbac descubrió otros de los escondites favoritos de los microbios dañinos. Para alertar a todos los chicos, ellos fueron noticia...

NOTIBAC

Manos viajeras



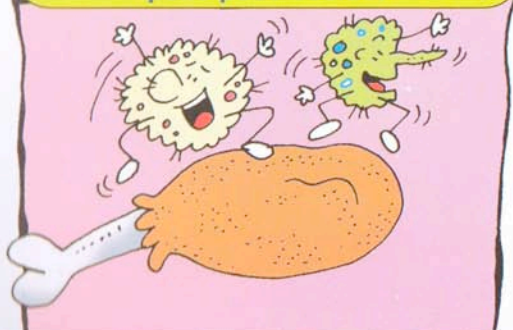
Miles de bacterias dañinas fueron transportadas gratuitamente en las manos de chicos, que al salir del baño, olvidaron lavárselas. Así, llegaron justo a tiempo a los bombones que prepararon en la escuela. • **LAVAR**

¡Bacterias claustrofóbicas!



Muchas bacterias gritan desesperadamente sobre los restos de comida porque han sido encerradas en una bolsa de residuos y temen ser arrojadas fuera de la casa en la que se criaron. • **LIMPIAR**

¡Microbios sobrevivientes en pollo poco cocido!



El fuego de la cocción no alcanzó a destruir a varios microbios peligrosos que lograron esconderse cerca del hueso de una pata de pollo. • **COCINAR**

¡Final de fiesta!



Tres gotas de lavandina bastaron para desalojar a las miles de bacterias que contaminaron 1 litro de agua. • **DESINFECTAR**

por MICROBAC,
el microbio periodista.



¡Viaje frustrado!



Microbios llegaron a la mesada a bordo de las patas de un gatito travieso. Afortunadamente, un trapo remojado en lavandina los borró de la cocina. ● **DESINFECTAR**

¡Peligro, Microbios nadadores !



Bacterias nadando rápidamente, llegaron a una tarta a través del jugo de la carne que goteó en el interior de una heladera.

● **SEPARAR**

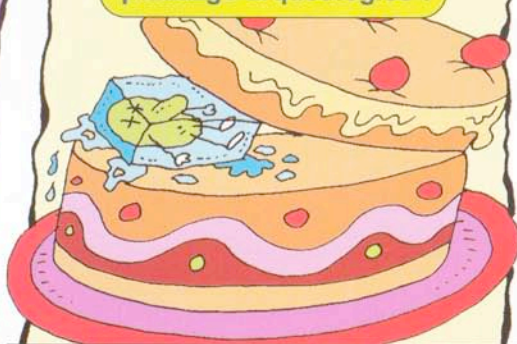
¡Microbios bailando merengue!



Miles de microbios festejan el éxito de su invasión a un postre con crema que quedó fuera de la heladera durante la noche.

● **ENFRIAR**

¡Hallazgo arqueológico !



Entre las capas profundas de una torta guardada en el freezer, fueron descubiertos microbios congelados. Mis colaboradores afirman que el congelamiento anuló su poder de reproducción. ● **CONGELAR**

Los chicos, sorprendidos, preguntaron qué eran los nutrientes. Entonces, Gabi presentó a los protagonistas invisibles de una buena alimentación.

¡Cuidá tu salud!

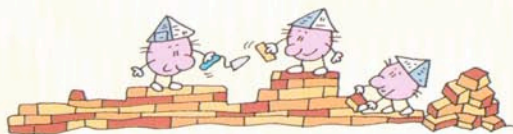
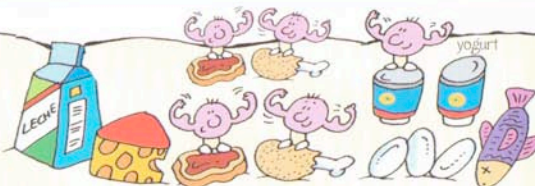
Los alimentos te brindan nutrientes, energía, y te ayudan a crecer.

Si no comés lo que tu cuerpo necesita, no tendrás las fuerzas suficientes para estudiar, jugar y realizar otras actividades. Además podrías enfermarte más fácilmente.

Proteínas

Nosotras construimos y mantenemos los tejidos y órganos de tu cuerpo.

Desarrollamos tus músculos y ayudamos a que tengas buenas defensas.



Grasas



y Azúcares

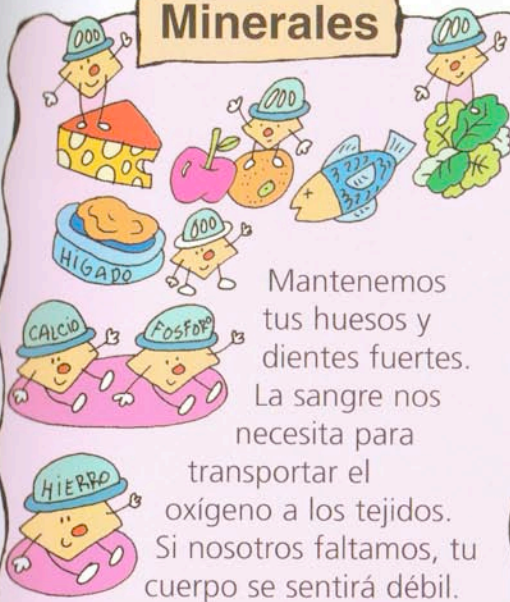
Nosotras te brindamos energía para almacenarla en tu cuerpo. Pero si comés mucha cantidad de caramelos, alfajores, galletitas, tortas y papas fritas, y no realizás actividades físicas, podemos producirte sobrepeso.

Hidratos de Carbono

Nosotros te brindamos energía para jugar, estudiar, practicar deportes y realizar muchas actividades más.

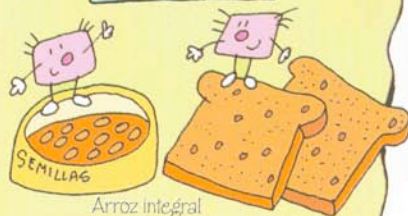


Minerales



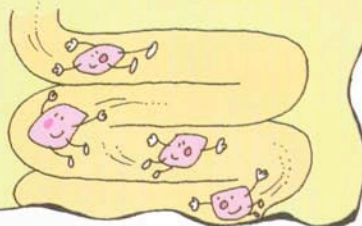
Mantenemos tus huesos y dientes fuertes. La sangre nos necesita para transportar el oxígeno a los tejidos. Si nosotros faltamos, tu cuerpo se sentirá débil.

Fibras



Arroz integral

Ayudamos a que tu intestino funcione bien.



Vitaminas



Trabajamos para que tu cuerpo funcione bien: tengas buena visión, te sientas fuerte, puedas razonar y estés protegido de las infecciones.



Agua



Ocupamos las $\frac{3}{4}$ partes de tu cuerpo y lo mantenemos húmedo. Además, ayudamos a transportar la sangre. Como perdés agua (al transpirar, al orinar, etc.), tenés que beber mucho líquido para reemplazarla.



Microaventura en la panza

A través de una ingeniosa historieta
y de atractivas ilustraciones, este libro
enseña a los pequeños lectores
sencillos consejos sobre Seguridad Alimentaria,
así como también los beneficios de
una Buena Nutrición.

 **FUNCEi**
FUNDACION CENTRO DE ESTUDIOS INFECTOLOGICOS

ISBN 950-9848-24-7



9 789509 848245